



MANIKIR - Čistoća i oblik (izgled) noktiju često nam služe kao pokazatelji i merilo lične higijene i kulture. Prljavi i izgrizeni nokti su znaci odsustva osećaja za ličnu higijenu.

Nega noktiju se vrši specijalnim alatom od koga je najvažniji tupi koštani štapić za potiskivanje kožice. Naime, ta kožica se ne bi smela seće, već samo posle omekdavanja u sapunici, potiskivati ka korenu. Isto tako je dobro da se ti štapići očiste alkoholom.

Makazice za sečenje noktiju ne bi trebalo upotrebljavati već nokte oblikovati turpijom.



