



POTVRĐENO U SVETSKOM INSTITUTU ZA ZDRAVLJE

Unapređuje fazmenu mineralnih materija

Stimuliše fotosintezu provitamina D u koži i deluje antirahitično

Poboljšava ekonomiku disanja

Stimulativno deluje na razvoj crvenih krvnih zrnaca

Intenzivira transport kiseonika u ćelijama

Ima pozitivan uticaj na vegetativni nervni sistem

Stimuliše imunitet organizma

Terapija solarijumom uspešno se primenjuje kod nekih kožnih bolesti (psorijaza)

Izvanredno kozmetičko dejstvo, koje ima pozitivan psihološko socijalni uticaj na ličnost

Milionima godina, sunce je simbol života, toplote, energije i svetla. To je činjenica i danas.

Drevne kulture su znale za zdravu snagu sunca i koristile su ga u terapeutske svrhe. Stari Grci su znali da iskoriste snagu sunca. Romani su gradili solarne sisteme za grejanje na svojim kućama da bi koristili toplotu sunca. Danas je sunčanje postiglo veliku popularnost iz mnogo razloga pa kao i dodatni kozmetički efekat. Ovi biopozitivni efekti sadrže zaštitu od prekomernog sunca, relaksaciju, bolju formu i zdravlje.

RAZLIKA IZMEĐU SUNČANJA NA PLAŽI I SUNČANJA U SOLARIJUMIMA

Moderna oprema za sunčanje je različita od prirodnog Sunca. UVA i UVB zraci u lampama za sunčanje su mnogo zdraviji od prirodnog sunca. U lampama za sunčanje UVA zraci koji su neophodni za crnjenje, su povećani a UVB od kojih se gori su umanjeni. Jačina sunčanja zavisi od tipa lampi koje se koriste i dužine (vremena) sunčanja. Prednost korišćenja UV lampi je pre svega u tome što možete kontrolisati količinu UVA svetlosti u zavisnosti od Vašeg tipa kože.

DA IZGLEDATE BOLJE

Ljudi sa tamnijim tenom izgledaju uspešnije, dinamičnije, atraktivnije i zdravije. Kada izgledate dobro imate bolje mišljenje o sebi. Uv svetlost donosi bolji izgled i ima blagotvorno dejstvo za vašu kožu. Vaša koža dobija više kiseonika; nečistoće se skrivaju i smanjuju. Pocrnela koža je najbolja zaštita od jakog sunca. Kada idete na odmor, more, planinu, rizikujete pregorevanje kože, čak i ako koristiti neku od zaštitnih krema koje su danas dostigle faktor i do 40. Svetla koža zahteva vreme prilagođavanja UV zracima. Preporučljivo je pažljivo i kontrolisano izlaganje UV zracima i povećanje vremena sunčanja u toku nekoliko nedelja. Na ovaj način nanosi se tanak sloj boje na kožu i podstiču se prirodni procesi zaštite kože. Ovakvo sunčanje može zaista podići Vaš prirodni faktor zaštite i do 40. Jednom kada postignete substencijalni ten, možete bez brige provesti svoj godišnji odmor na suncu. Pažljivo, blago i kontrolisano sunčanje može ponekad smanjiti ili sasvim eliminisati alergije na sunce.



OSTALI POZITIVNI EFEKTI

- Povećanje fizičke performanse
 - Povećanje otpornosti organizma
 - Poboljšanje cirkulacije krvi
 - Više kiseonika tkivima
 - Pozitivni mineralni metabolizam uzrokovan povećanjem zaliha kalcijuma
 - Zaštita od oboljenja kostiju, osteomalacije i osteoporoze
 - Ovi pozitivni efekti se mogu pripisati sintezi vitamina D3 koji se stvara u procesu crnjenja.
- Čak i male doze UVB svetlosti pomažu sintezu vitamina D3.

ZAPAMTITE:

Uvek skinite nakit, šminku, ostalu kozmetiku pa i parfem. Nemojte nikada koristiti losione za sunčanje osim specijalnih losiona koji se koriste isključivo za solarijume. Posle sunčanja koristite losione za posle sunčanja. Ti losioni hlade kožu i daju joj potrebne sastojke.

